

## PLANNING FÉVRIER 2020

	DIMANCHE 2 FÉVRIER	SAMEDI 8 FÉVRIER	DIMANCHE 16 FÉVRIER	SAMEDI 15 FÉVRIER	SAMEDI 22 FÉVRIER	SAMEDI 29 FÉVRIER
	<b>10 H - 12H</b>	<b>15H - 16H</b>	<b>10H - 12H</b>	<b>10H - 12h</b>	<b>10h-12H</b>	<b>10H-11H</b>
	CLOS GAILLARD - NIMES	LOC PISCINE A MOULÉZAN	CLOS GAILLARD - NIMES	MAISON DES ASSOCIATIONS - NIMES	MAISON DES ASSOCIATIONS - NIMES	MAISON DES ASSOCIATIONS - NIMES
<b><u>INTERVENANTS</u></b>						
<b><u>MEMBRES NÉMO</u></b>	MARCHE CONVIVIALE					
<b><u>HÉLÈNE</u></b>		AQUAGYM				
<b><u>MEMBRES NÉMO</u></b>			MARCHE CONVIVIALE			
<b><u>MEMBRES NÉMO</u></b>				ÉCHANGES DE VETEMENTS		
<b><u>DIÉTÉTICIENNE</u></b>					GROUPE DE PAROLES animé par une diététicienne	
<b><u>HÉLÈNE</u></b>						YOGA - SOPHROLOGIE

### **PRÉCISIONS ESSENTIELLES :**

<u>Marches au Clos Gaillard :</u>	Gratuit - Marches conviviales	
<u>Aquagym</u>	<b>TARIF : 8 EUROS PAIEMENT A L'INSCRIPTION</b>	L'inscription ne sera pas valable sans le paiement à l'avance
<u>Échanges de vêtements</u>	Gratuit pour les membres de l'association	
<u>Groupe de paroles</u>	Gratuit pour les membres de l'association	
<u>Yoga - Sophrologie</u>	<b>TARIF : 5 EUROS PAIEMENT A L'INSCRIPTION</b>	L'inscription ne sera pas valable sans le paiement à l'avance

Les adresses précises des activités seront communiquées au moment des inscriptions et du paiement aux activités payantes

**IL EST NECESSAIRE D'ETRE A JOUR DE LA COTISATION 2020 POUR PARTICIPER AUX DIFFERENTES ACTIVITÉS**

**EN DÉBUT DE CHAQUE MOIS : INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS DES ACTIVITÉS PAYANTES (me contacter en message privé pour vos inscriptions - Merci)**

A ENVOYER SOIT PAR CHÉQUE A L'ADRESSE SUIVANTE : ASSOCIATION NÉMO, POLYCLINIQUE DU GRAND SUD, 350 AVENUE ST ANDRÉ DE CODOLS, 30000 NIMES

OU DEPOSEZ UNE ENVELOPPE FERMÉE AVEC L'APOINT AVEC NOM - PRÉNOM ET SURTOUT PRÉCISER L'ACTIVITÉ SOUHAITÉE - AU SECRÉTARIAT DU CENTRE ESTIM DE LA POLYCLINIQUE DU GRAND SUD à NIMES